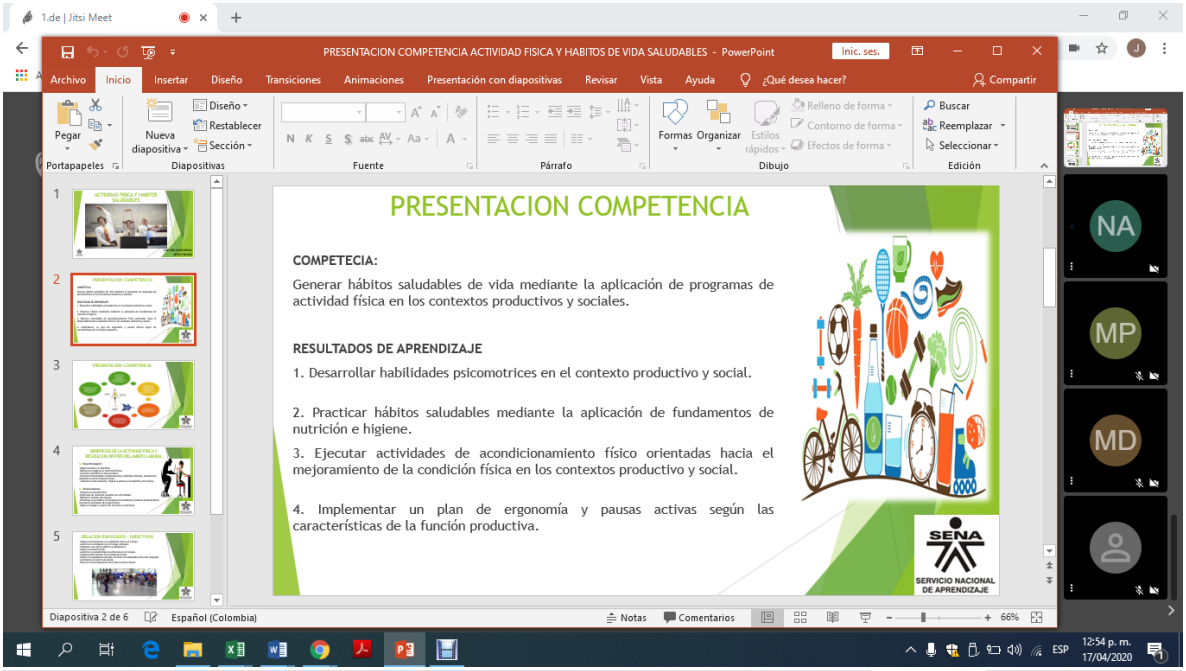
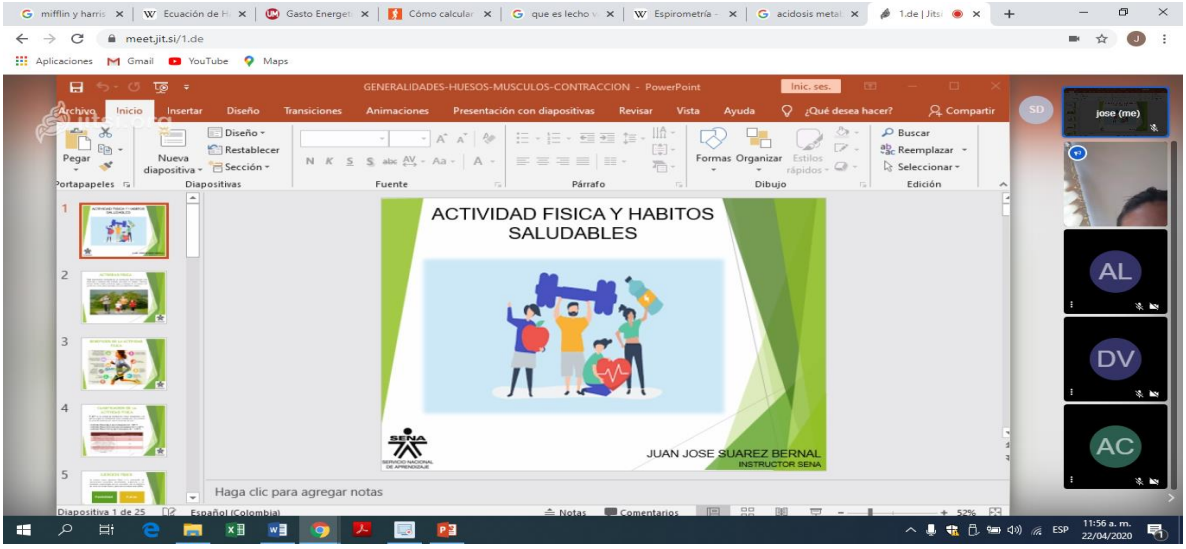
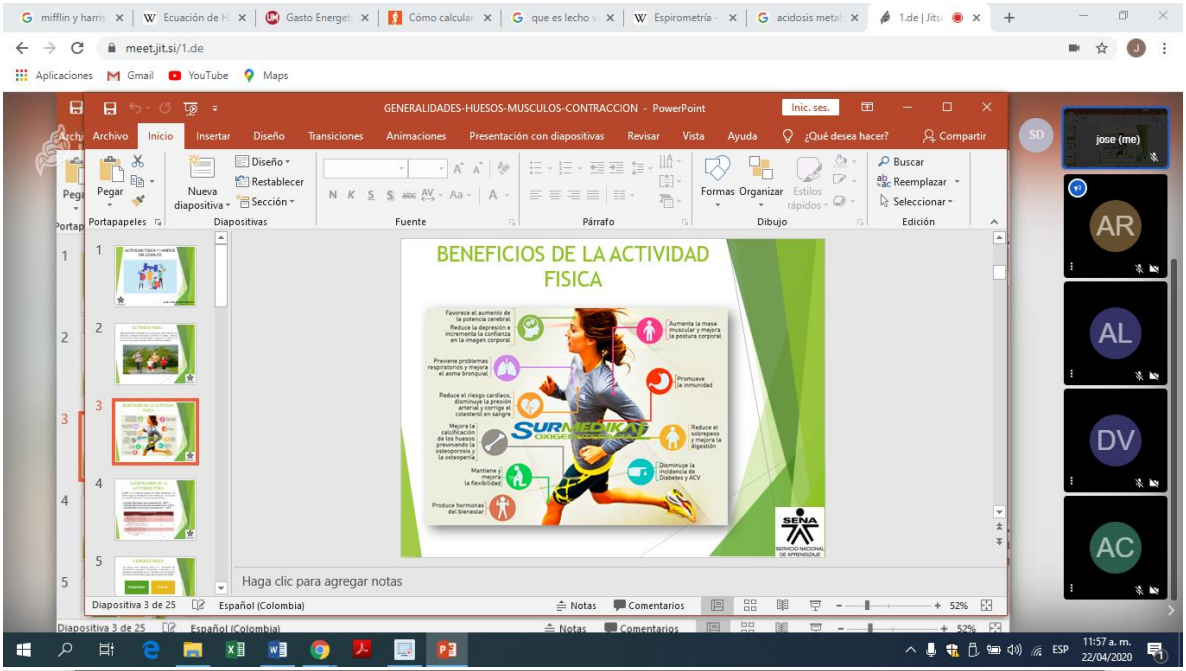
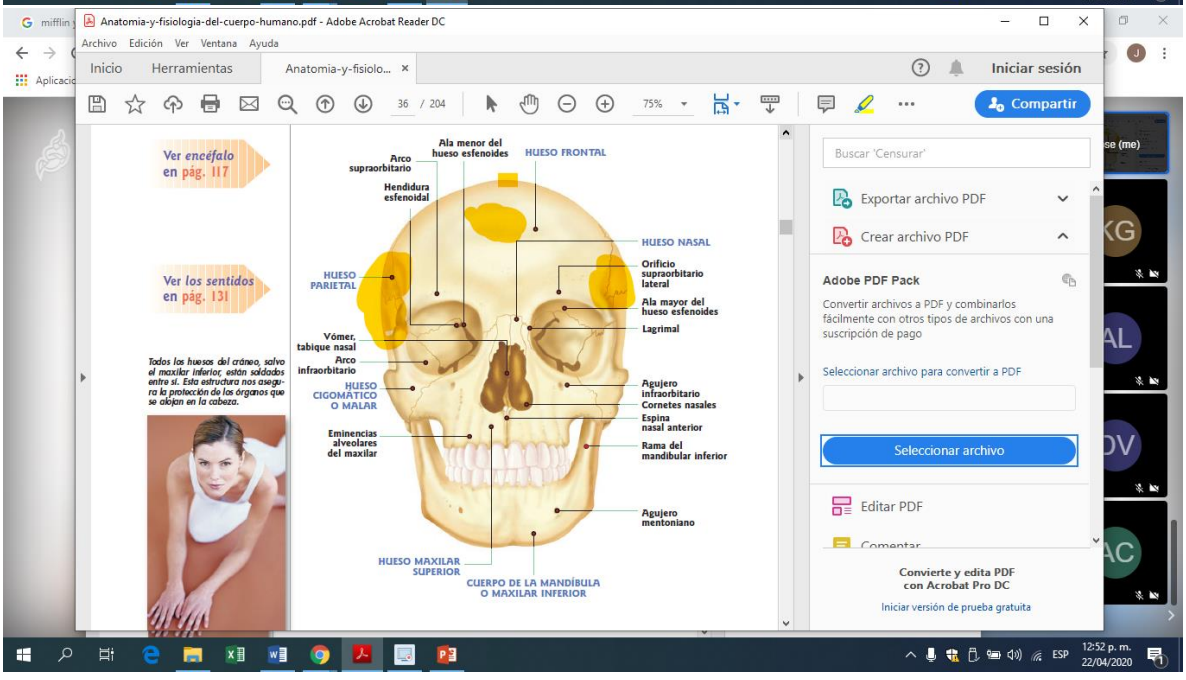
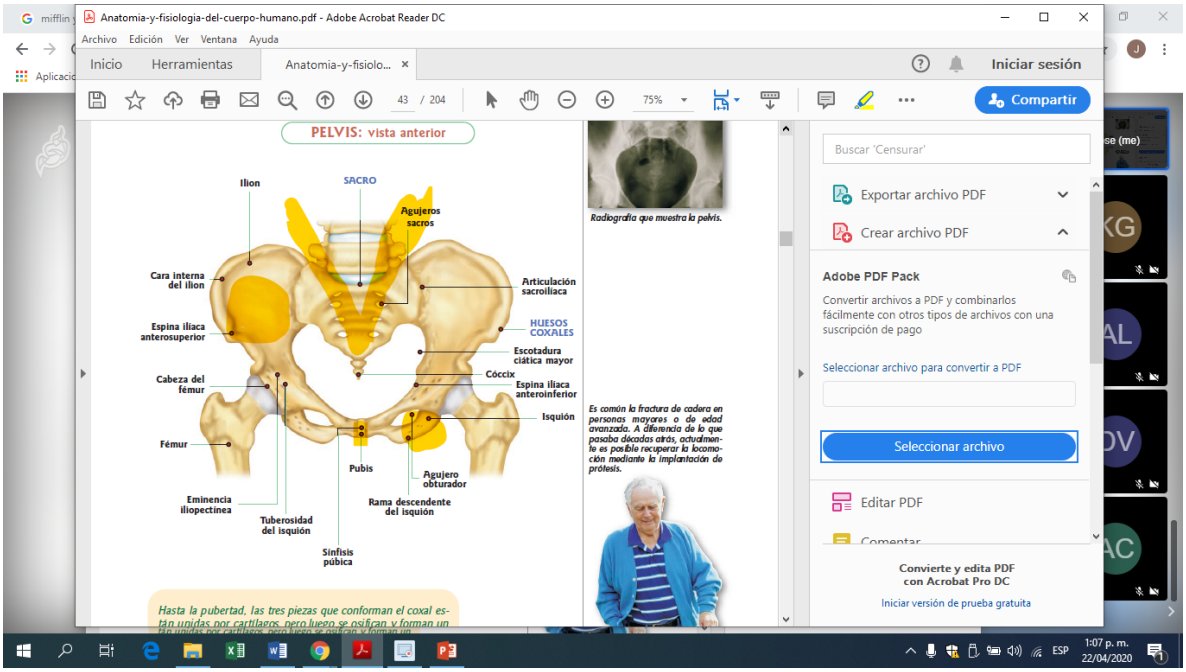
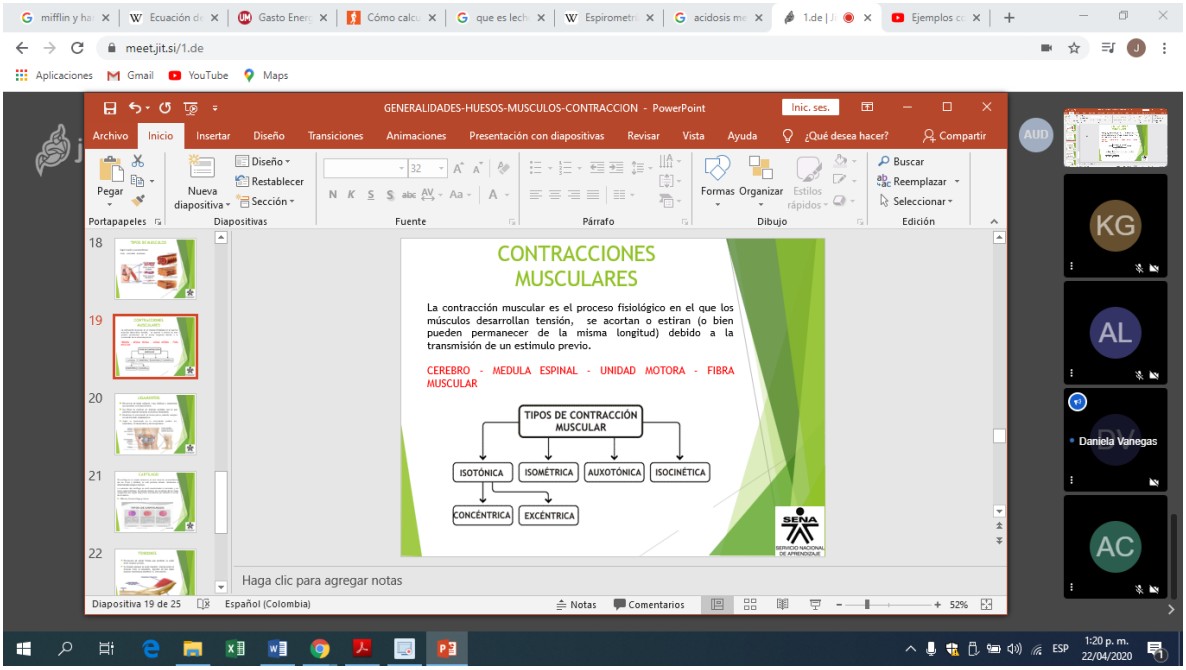

1.de | Jitsi Meet
PRESENTACION COMPETENCIA ACTIVIDAD FISICA Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES - PowerPoint
PRESENTACION COMPETENCIA
COMPETECIA:
Generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos y sociales.
RESULTADOS DE APRENDIZAJE
1. Desarrollar habilidades psicomotrices en el contexto productivo y social.
2. Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene.
3. Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social.
4. Implementar un plan de ergonomía y pausas activas según las características de la función productiva.
SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE
NA
MP
MD


meet.jit.si/1.de
GENERALIDADES-HUESOS-MUSCULOS-CONTRACCION - PowerPoint
ACTIVIDAD FISICA Y HABITOS SALUDABLES
JUAN JOSE SUAREZ BERNAL
INSTRUCTOR SENA
Haga clic para agregar notas
jose (me)
AL
DV
AC


meet.jit.si/1.de
GENERALIDADES-HUESOS-MUSCULOS-CONTRACCION - PowerPoint
BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FISICA
Haga clic para agregar notas
Diapositiva 3 de 25
Español (Colombia)
jose (me)


Anatomia-y-fisiologia-del-cuerpo-humano.pdf - Adobe Acrobat Reader DC
Ver encéfalo en pág. 117
Ver los sentidos en pág. 131
Todos los huesos del cráneo, salvo el maxilar inferior, están soldados entre sí. Esta estructura nos asegura la protección de los órganos que se alojan en la cabeza.
Ala menor del hueso esfenoides
Arco supraorbitario
Hendidura esfenoidal
HUESO FRONTAL
HUESO NASAL
HUESO PARIETAL
Orificio supraorbitario lateral
Ala mayor del hueso esfenoides
Lagrimal
Vómer, tabique nasal
Arco infraorbitario
HUESO CIGOMÁTICO O MALAR
Agujero infraorbitario
Cornetes nasales
Espina nasal anterior
Eminencias alveolares del maxilar
Rama del mandibular inferior
Agujero mentoniano
HUESO MAXILAR SUPERIOR
CUERPO DE LA MANDÍBULA O MAXILAR INFERIOR
Compartir
Exportar archivo PDF
Crear archivo PDF
Adobe PDF Pack
Convertir archivos a PDF y combinarlos fácilmente con otros tipos de archivos con una suscripción de pago
Seleccionar archivo para convertir a PDF
Seleccionar archivo
Editar PDF
Convierte y edita PDF con Acrobat Pro DC
Iniciar versión de prueba gratuita


Anatomia-y-fisiologia-del-cuerpo-humano.pdf - Adobe Acrobat Reader DC
PELVIS: vista anterior
Ilion
SACRO
Agujeros sacros
Cara interna del ilion
Articulación sacroiliaca
Espina iliaca anterosuperior
HUESOS COXALES
Escotadura ciática mayor
Cabeza del fémur
Cóccix
Espina iliaca anteroinferior
Isquión
Fémur
Pubis
Agujero obturador
Eminencia iliopectínea
Rama descendente del isquión
Tuberosidad del isquión
Sínfisis púbica
Radiografía que muestra la pelvis.
Es común la fractura de cadera en personas mayores o de edad avanzada. A diferencia de lo que pasaba décadas atrás, actualmente es posible recuperar la locomoción mediante la implantación de prótesis.
Hasta la pubertad, las tres piezas que conforman el coxal están unidas por cartílagos, pero luego se osifican y forman un
Exportar archivo PDF
Crear archivo PDF
Adobe PDF Pack
Convertir archivos a PDF y combinarlos fácilmente con otros tipos de archivos con una suscripción de pago
Seleccionar archivo para convertir a PDF
Seleccionar archivo
Editar PDF
Convierte y edita PDF con Acrobat Pro DC
Iniciar versión de prueba gratuita


meet.jit.si/1.de
GENERALIDADES-HUESOS-MUSCULOS-CONTRACCION - PowerPoint
CONTRACCIONES MUSCULARES
La contracción muscular es el proceso fisiológico en el que los músculos desarrollan tensión, se acortan o estiran (o bien pueden permanecer de la misma longitud) debido a la transmisión de un estímulo previo.
CEREBRO - MEDULA ESPINAL - UNIDAD MOTORA - FIBRA MUSCULAR
TIPOS DE CONTRACCIÓN MUSCULAR
ISOTÓNICA
ISOMÉTRICA
AUXOTÓNICA
ISOCINÉTICA
CONCÉNTRICA
EXCÉNTRICA
Haga clic para agregar notas
Daniela Vanegas